

2023年 6月

		月	火	水	木	金
					1	2
午前	* サタデイケア 6/17(土) 10:00~12:00 詳細はお知らせにて	* デイケア活動 水筒、ペットボトルを 持参してください	* 自主活動について スタッフの都合で急遽 なくなる場合があります	<SST> よりよい人付き合いの練習	<創作活動> スポーツ参加 の方のみ11:30終了	<創作活動> スポーツ参加 の方のみ11:30終了
午後	* 水曜日、金曜日について プログラムの開始・終了 時刻が変更となる場合 があります	* スポーツ 雨天時は室内テニスに変更 もしくはデイケアにて 卓球、パターゴルフ、 テーブルサッカーなど		<コミュニケーションサポ ート プログラム(GSP)>	<ジョブトレーニング> PCのみ	<ジョブトレーニング> PCのみ
				<SSP> 企業研究発表会	<スポーツ> フットサル <ビバ板宿>12:30~	<スポーツ> フットサル <ビバ板宿>12:30~
				<コグトレ> オリエンテーション	<軽スポーツ>	<軽スポーツ>
				<自主活動>	<自主活動>	<自主活動>
	5	6	7	8	9	
午前	<創作活動> 個人活動	<脳のトレーニング> みんなで脳力UPTトレーニング	<創作活動> 個人活動	<SST> よりよい人付き合いの練習	<創作活動> スポーツ参加 の方のみ11:30終了	<創作活動> スポーツ参加 の方のみ11:30終了
午後	<ジョブトレーニング> PCのみ	<認知行動療法> 心がスッと軽くなる 認知行動療法ノート	<パソコン教室> ・MOS対策(中級) ・タイピング練習	<コミュニケーションサポ ート プログラム(GSP)>	<ジョブトレーニング> PCのみ	<ジョブトレーニング> PCのみ
	<フィットネス> 体幹トレーニング 運動不足解消編(初)	<ジョブトレーニング> 仕事へのトレーニング	<健康増進セミナー> SCIT 13:30~	<SSP> 就労準備チェック	<スポーツ> フットサル <ビバ板宿>12:30~	<スポーツ> フットサル <ビバ板宿>12:30~
	<フィットネスライト> ダンベル、自律訓練法	<PCタイピング>	<レクリエーション> ミーティング	<コグトレ>	<軽スポーツ>	<軽スポーツ>
	<自主活動>	<自主活動>	<自主活動>	<自主活動>	<自主活動>	<自主活動>
	12	13	14	15	16	
午前	<創作活動> 個人活動	<脳のトレーニング> みんなで脳力UPTトレーニング	<創作活動> 個人活動	<SST> よりよい人付き合いの練習	<創作活動> スポーツ参加 の方のみ11:30終了	<創作活動> スポーツ参加 の方のみ11:30終了
午後	<ジョブトレーニング> PCのみ	<認知行動療法> 心がスッと軽くなる 認知行動療法ノート	<パソコン教室> ・MOS対策(中級) ・タイピング練習	<コミュニケーションサポ ート プログラム(GSP)>	<ジョブトレーニング> PCのみ	<ジョブトレーニング> PCのみ
	<フィットネス> 体幹トレーニング おなか周り集中ケア編	<ジョブトレーニング> 仕事へのトレーニング	<健康増進セミナー> SCIT 13:30~	<SSP> 職業準備性について	<スポーツ> ソフトバレーボール <王子スポーツセンター>12:30~	<スポーツ> ソフトバレーボール <王子スポーツセンター>12:30~
	<フィットネスライト> チューブ、漸進的筋弛緩法	<PCタイピング>	<レクリエーション> 麻雀教室	<コグトレ>	<軽スポーツ>	<軽スポーツ>
	<自主活動>	<自主活動>	<自主活動>	<自主活動>	<自主活動>	<自主活動>
	19	20	21	22	23	
午前	<創作活動> 個人活動	<脳のトレーニング> みんなで脳力UPTトレーニング	<創作活動> 個人活動	<SST> よりよい人付き合いの練習	<創作活動> スポーツ参加 の方のみ11:00終了	<創作活動> スポーツ参加 の方のみ11:00終了
午後	<ジョブトレーニング> PCのみ	<認知行動療法> 心がスッと軽くなる 認知行動療法ノート	<パソコン教室> ・MOS対策(中級) ・タイピング練習	<コミュニケーションサポ ート プログラム(GSP)>	<ジョブトレーニング> PCのみ	<ジョブトレーニング> PCのみ
	<フィットネス> 体幹トレーニング 体重体脂肪ダウン編(中)	<ジョブトレーニング> 仕事へのトレーニング	<健康増進セミナー> SCIT 13:00~14:00	<ヨガ> 外部講師来所	<スポーツ> ソフトボール <大倉山野球場>12:00~	<スポーツ> ソフトボール <大倉山野球場>12:00~
	<フィットネスライト> 椅子ヨガ、マインドフルネス瞑想	<PCタイピング>	<レクリエーション> カードゲームなど	<コグトレ>	<軽スポーツ>	<軽スポーツ>
	<自主活動>	<自主活動>	<自主活動>	<自主活動>	<自主活動>	<自主活動>
	26	27	28	29	30	
午前	<創作活動> 個人活動	<脳のトレーニング> みんなで脳力UPTトレーニング	<創作活動> 個人活動	<イベント> 午前	<創作活動> スポーツ参加 の方のみ11:30終了	<創作活動> スポーツ参加 の方のみ11:30終了
午後	<ジョブトレーニング> PCのみ	<認知行動療法> 心がスッと軽くなる 認知行動療法ノート	<パソコン教室> ・MOS対策(中級) ・タイピング練習		<ジョブトレーニング> PCのみ	<ジョブトレーニング> PCのみ
	<フィットネス> 体幹トレーニング 全身引き締め編(上)	<ジョブトレーニング> 仕事へのトレーニング	<ヘルスケアプログラム> 食中毒 13:20~15:00	午後	<スポーツ> バドミントン <王子スポーツセンター>12:30~	<スポーツ> バドミントン <王子スポーツセンター>12:30~
	<フィットネスライト> ゆるやかなウォーキング	<PCタイピング>	<自主活動>	詳細は後日お知らせ ※午後のみ参加は できません	<軽スポーツ>	<軽スポーツ>
	<自主活動>	<自主活動>	<自主活動>		<自主活動>	<自主活動>

☆変更する場合があります

福島神経科クリニック