

2024年 2月

		月	火	水	木	金
					1	2
午前	* サタデイケア 2/17(土) 10:00~12:00 詳細はお知らせにて	* デイケア活動 水筒、ペットボトルを 持参してください	* 自主活動について スタッフの都合で急遽 なくなる場合があります	<SST> よりよい人付き合いの練習	<創作活動> スポーツ参加 の方のみ11:30終了	<創作活動> スポーツ参加 の方のみ11:30終了
午後	* 水曜日、金曜日について プログラムの開始・終了 時刻が変更となる場合 があります	* スポーツ 雨天時は室内テニスに変更 もしくはデイケアにて 卓球、パターゴルフ、 テーブルサッカーなど		<コミュニケーションサポ プログラム(GSP)>	<ジョブトレーニング> PCのみ	<ジョブトレーニング> PCのみ
		5	6	7	8	9
午前	<創作活動> 個人活動	<脳のトレーニング> みんなで脳力UPトレーニング	<創作活動> 個人活動	<SST> よりよい人付き合いの練習	<創作活動> スポーツ参加 の方のみ11:30終了	<創作活動> スポーツ参加 の方のみ11:30終了
午後	<フィットネス> 体幹トレーニング 体重体脂肪ダウン編	<認知行動療法> 認知行動療法で 「なりたい自分になる」	<パソコン教室> ・MOS対策(中級) ・タイピング練習	<コミュニケーションサポ プログラム(GSP)>	<ジョブトレーニング> PCのみ	<ジョブトレーニング> PCのみ
午後	<フィットネス> 椅子ヨガ マインドフルネス瞑想	<ジョブトレーニング> 仕事へのトレーニング	<健康増進セミナー> SCIT 13:30~	<SSP> 就労に関する 社会資源 1	<スポーツ・軽スポーツ> 卓球、その他 13:00~ * 2F、3Fに分かれて行います * スポーツと軽スポーツは 合同で行います	<スポーツ・軽スポーツ> 卓球、その他 13:00~ * 2F、3Fに分かれて行います * スポーツと軽スポーツは 合同で行います
午前	<自主活動>	<PCタイピング>	<自主活動>	<SSP> 就労に関する 社会資源 2	<コグトレ> PCセッション	<コグトレ> PCセッション
午後	<自主活動>	<自主活動>	<自主活動>	<コグトレ> 第4回言語セッション	<軽スポーツ>	<軽スポーツ>
		12	13	14	15	16
午前	振替休日	<創作活動> 個人活動	<脳のトレーニング> みんなで脳力UPトレーニング	<創作活動> 個人活動	<SST> よりよい人付き合いの練習	<創作活動> スポーツ参加 の方のみ11:30終了
午後		<ジョブトレーニング> PCのみ	<認知行動療法> 認知行動療法で 「なりたい自分になる」	<パソコン教室> ・MOS対策(中級) ・タイピング練習	<コミュニケーションサポ プログラム(GSP)>	<ジョブトレーニング> PCのみ
午後		<フィットネス> 体幹トレーニング 全身引き締め編	<ジョブトレーニング> 仕事へのトレーニング	<健康増進セミナー> SCIT 13:30~	<SSP> 求人票の見方	<スポーツ> ソフトバレーボール グリーンアリーナ神戸 サブアリーナ 12:30~
午後		<フィットネス> ストレッチと筋力UPなど	<PCタイピング>	<自主活動>	<コグトレ> PCセッション	<軽スポーツ> サブアリーナ 12:30~
		19	20	21	22	23
午前	<創作活動> 個人活動	<脳のトレーニング> みんなで脳力UPトレーニング	<創作活動> 個人活動	<SST> よりよい人付き合いの練習	<SST> よりよい人付き合いの練習	
午後	<ジョブトレーニング> PCのみ	<認知行動療法> 認知行動療法で 「なりたい自分になる」	<パソコン教室> ・MOS対策(中級) ・タイピング練習	<コミュニケーションサポ プログラム(GSP)>	<コミュニケーションサポ プログラム(GSP)>	
午後	<フィットネス> 体幹トレーニング 全身引き締め編	<ジョブトレーニング> 仕事へのトレーニング	<健康増進セミナー> SCIT 13:00~14:00	<イベント> お菓子作り ホットケーキミックスで作る 濃厚チョコパウンドケーキ	<イベント> お菓子作り ホットケーキミックスで作る 濃厚チョコパウンドケーキ	
午後	<フィットネス> ストレッチと筋力UPなど	<PCタイピング>	<自主活動>	<自主活動>	<自主活動>	
		26	27	28	29	
午前	<創作活動> 個人活動	<脳のトレーニング> みんなで脳力UPトレーニング	<創作活動> 個人活動	<SST> よりよい人付き合いの練習	<SST> よりよい人付き合いの練習	
午後	<ジョブトレーニング> PCのみ	<認知行動療法> 認知行動療法で 「なりたい自分になる」	<パソコン教室> ・MOS対策(中級) ・タイピング練習	<コミュニケーションサポ プログラム(GSP)>	<コミュニケーションサポ プログラム(GSP)>	
午後	<フィットネス> 超ラジオ体操	<ジョブトレーニング> 仕事へのトレーニング	<レクリエーション> カワサキワールド& 海洋博物館	<ヨガ> 外部講師来所	<ヨガ> 外部講師来所	
午後	<フィットネス> ゆるやかなウォーキング	<PCタイピング>	後日お知らせ	<コグトレ> 自習	<コグトレ> 自習	
		<自主活動>	<自主活動>	<自主活動>	<自主活動>	<自主活動>

☆変更する場合があります

福島神経科クリニック