

## 利用にかかる費用

- 自立支援医療が適用となります
- 他院通院中の方も利用可能です
- 1日参加の方に限りデイケアにて注文されたお弁当は無料となります  
詳しくはスタッフにお尋ねください

## 活動日と利用時間

活動日：月曜日～金曜日

<利用時間>

午前9時30分～午後3時30分

\*半日の利用からもOKです

## デイケアに興味のある方は・・・

まずは主治医にご相談いただき、当クリニックまでご連絡ください。

見学日は月曜日 or 金曜日の午前 10:30～



ご利用までの流れ

主治医と相談



お電話にて見学の予約



見学【利用目的の確認】



利用希望の方は当院院長と診察



仮通所



メンバー登録・正式利用

# 福島神経科クリニック デイケア

ご案内



医療法人社団  
福島神経科クリニック

〒651-00977  
神戸市中央区布引町 1-1-25

TEL 078-242-7226 (代表・FAX)  
078-261-9628 (デイケア直通)

## <デイケアとは>

### ～精神科における

### リハビリテーションの場です～

心のご病気を持った方が集まり次のステップに向けて活動を行い、病気の再発を予防しながら社会復帰を目指します

### ～当デイケアは

### こんな方々に役立ちます～

- ◆ 日常生活のリズムを整えたい
- ◆ 就労したいけど自信がない
- ◆ 上手に人と付き合いたい
- ◆ 病気や薬について知りたい など



## <プログラム内容>

### 就労支援

ワーク・作業等を組み入れたプログラム活動を行い、就労に向けて準備していきます

例) 就労支援プログラム  
ジョブトレーニング



### 心理教育

心身の健康や薬などについて福島院長が講義を行い、より良い生活を実現できるよう勉強します

例) 健康増進セミナー



### ストレス対処

ストレスと上手に付き合う為に考え方や行動を振り返り、ストレスへの対処や具体的なリラックス方法を学びます。具体的には認知行動療法やアサーション、アンガーマネジメント、レジリエンスなどを学びます。

例) 考え方ワーク、マインドフルネス  
自律訓練法、呼吸法 など



### 運動療法

身体を動かすことでリフレッシュ効果や体力の維持向上を目指します

例) フットサル、ソフトバレーボール  
バドミントン、卓球、フィットネス など



### 作業療法

ものを作る活動を通して集中力や注意力を高め、創造性や達成感を得ます

例) 創作活動



### レクリエーション

料理、お菓子作りのメニュー決めや実施、外出プログラムの企画などをみんなで行います



\*これ以外にも様々なプログラムをご用意しております！

- 1人1人に合った目標に沿って社会復帰のサポートをさせていただきます！
- 将来に向けての第一歩を福島神経科クリニック デイケアから初めてみませんか？