

2025年

5月

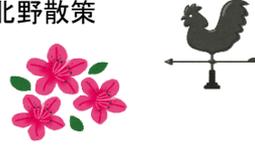
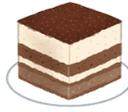
月

火

水

木

金

		月	火	水	木	金
					1	2
午前	<p>* サタデイケア 5/17(土) 10:00~12:00 「冷やし白玉ぜんざい」</p> 	<p>* スポーツ 雨天時は室内テニスや デイケアにて卓球 パターゴルフ、 テーブルサッカーなど</p> <p>* 水筒、ペットボトルを 持参してください</p>	<p>* 自主活動について スタッフの都合で急遽 なくなる場合があります</p>	<p><SST> よりよい人付き合いの練習</p>	<p><創作活動> 個人活動 スポーツ参加の方のみ 11:30終了 <PCTレーニング></p>	
午後					<p><SSP> ビジネスマナー②</p> <p><脳トレゲーム編></p> <p><自主活動></p>	<p><スポーツ> フットサル ビバ板宿 12:30~ <軽スポーツin自主活動></p>
午前	5	6	7	8	9	
午後	<p>こどもの日</p> 	<p>振替休日</p> 	<p><レクリエーション> 北野散策 </p> <p><健康増進セミナー> 未定 13:30~ <自主活動></p>	<p><SST> よりよい人付き合いの練習</p> <p><ヨガ> 外部講師来所 <脳トレゲーム編> <自主活動></p>	<p><創作活動> 個人活動 スポーツ参加の方のみ 11:30終了 <PCTレーニング></p> <p><スポーツ> ソフトバレーボール 王子スポーツセンター 12:30~ <軽スポーツin自主活動></p>	
午前	12	13	14	15	16	
午後	<p><創作活動> 個人活動 <PCTレーニング></p> <p><フィットネス> 体幹トレーニング 運動不足解消編 <フィットネスライト> ゆるやかなウォーキング <自主活動></p>	<p><脳トレトレーニング> みんなで脳力UPTレーニング <考え方ワーク> レジリエンス <卓球教室>  <PCTレーニング> <自主活動></p>	<p><レクリエーション> お菓子作りやレク、 イベントなど色々な 企画を行います <健康増進セミナー> 未定 13:30~ <自主活動></p>	<p><SST> よりよい人付き合いの練習 <SSP> ビジネスマナー③ <脳トレゲーム編> <自主活動></p>	<p><創作活動> 個人活動 スポーツ参加の方のみ 11:30終了 <PCTレーニング></p> <p><スポーツ> バドミントン 王子スポーツセンター 12:30~ <軽スポーツin自主活動></p>	
午前	19	20	21	22	23	
午後	<p><創作活動> 個人活動 <PCTレーニング></p> <p><フィットネス> 体幹トレーニング 体重体脂肪ダウン編 <フィットネスライト> ダンベル 自律訓練法 <自主活動></p>	<p><脳トレトレーニング> みんなで脳力UPTレーニング <考え方ワーク> レジリエンス <ジョブトレーニング> 仕事へのトレーニング <PCTレーニング> <自主活動></p>	<p><レクリエーション> お菓子作り 「ティラミス」  <健康増進セミナー> 未定 13:00~ <自主活動></p>	<p><SST> よりよい人付き合いの練習 <ヨガ> 外部講師来所 <脳トレゲーム編> <自主活動></p>	<p><創作活動> 個人活動 <PCTレーニング></p> <p><スポーツ> 卓球大会 デイケア2F ※軽スポーツと合同 13:00~ <軽スポーツin自主活動></p>	
午前	26	27	28	29	30	
午後	<p><創作活動> 個人活動 <PCTレーニング></p> <p><フィットネス> 体幹トレーニング お腹周り集中ケア編 <フィットネスライト> チューブ 漸進的筋弛緩法 <自主活動></p>	<p><脳トレトレーニング> みんなで脳力UPTレーニング <考え方ワーク> レジリエンス <ジョブトレーニング> 仕事へのトレーニング <PCTレーニング> <自主活動></p>	<p><レクリエーション> フリー 創作活動 モーニング卓球 ゲーム など <イベント> ヘルスケアプログラム 基礎代謝とは 詳細は後日お知らせ</p>	<p><SST> よりよい人付き合いの練習 <イベント> 兵庫津ミュージアム 詳細は後日お知らせ</p>	<p><創作活動> 個人活動 スポーツ参加の方のみ 11:30終了 <PCTレーニング></p> <p><スポーツ> テニス 王子スポーツセンター 12:30~ <軽スポーツin自主活動></p>	