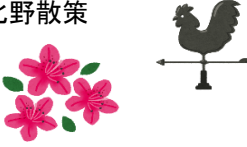
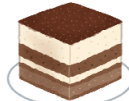


	2025年 5月				
	月	火	水	木	金
				1	2
午前	* サタディケア 5/17(土) 10:00～12:00 「冷やし白玉ぜんざい」 	* スポーツ 雨天時は室内テニスや デイケアにて卓球 パターゴルフ、 テーブルサッカーなど * 水筒、ペットボトルを 持参してください	* 自主活動について スタッフの都合で急遽 なくなる場合があります	<SST> よりよい人付き合いの練習	<創作活動> 個人活動 スポーツ参加の方のみ 11:30終了 <PCTレーニング>
午後				<SSP> ビジネスマナー② <脳トレゲーム編>	<スポーツ> フットサル ビバ板宿 12:30～
				<自主活動>	<軽スポーツin自主活動>
	5	6	7	8	9
午前	 こどもの日	 振替休日	<レクリエーション> 北野散策 	<SST> よりよい人付き合いの練習	<創作活動> 個人活動 スポーツ参加の方のみ 11:30終了 <PCTレーニング>
午後			<健康増進セミナー> 不安について 13:30～	<ヨガ> 外部講師来所 <脳トレゲーム編>	<スポーツ> ソフトバレーボール 王子スポーツセンター 12:30～
			<自主活動>	<自主活動>	<軽スポーツin自主活動>
	12	13	14	15	16
午前	<創作活動> 個人活動 <PCTレーニング>	<脳のトレーニング> みんなで脳力UPTレーニング <考え方ワーク> レジリエンス	<レクリエーション> お菓子作りやレク、 イベントなど色々な 企画を行います	<SST> よりよい人付き合いの練習	<創作活動> 個人活動 スポーツ参加の方のみ 11:30終了 <PCTレーニング>
午後	<フィットネス> 体幹トレーニング 運動不足解消編 <フィットネスライト> ゆるやかなウォーキング <自主活動>	<卓球教室>  <PCTレーニング> <自主活動>	<健康増進セミナー> 熱中症について 13:30～ <自主活動>	<SSP> ビジネスマナー③ <脳トレゲーム編> <自主活動>	<スポーツ> バドミントン 王子スポーツセンター 12:30～ <軽スポーツin自主活動>
	19	20	21	22	23
午前	<創作活動> 個人活動 <PCTレーニング>	<脳のトレーニング> みんなで脳力UPTレーニング <考え方ワーク> レジリエンス	<レクリエーション> お菓子作り 「ティラミス」 	<SST> よりよい人付き合いの練習	<創作活動> 個人活動 <PCTレーニング>
午後	<フィットネス> 体幹トレーニング 体重体脂肪ダウン編 <フィットネスライト> ダンベル 自律訓練法 <自主活動>	<ジョブトレーニング> 仕事へのトレーニング <PCTレーニング> <自主活動>	<健康増進セミナー> 絵文字の使い方 13:00～ <自主活動>	<ヨガ> 外部講師来所 <脳トレゲーム編> <自主活動>	<スポーツ> 卓球大会 デイケア2F ※軽スポーツと合同 13:00～ <軽スポーツin自主活動>
	26	27	28	29	30
午前	<創作活動> 個人活動 <PCTレーニング>	<脳のトレーニング> みんなで脳力UPTレーニング <考え方ワーク> レジリエンス	<レクリエーション> フリー 創作活動 モーニング卓球 ゲーム など	<SST> よりよい人付き合いの練習	<創作活動> 個人活動 スポーツ参加の方のみ 11:30終了 <PCTレーニング>
午後	<フィットネス> 体幹トレーニング お腹周り集中ケア編 <フィットネスライト> チューブ 漸進的筋弛緩法 <自主活動>	<ジョブトレーニング> 仕事へのトレーニング <PCTレーニング> <自主活動>	<イベント> ヘルスケアプログラム 基礎代謝とは 詳細は後日お知らせ	<イベント> 兵庫津ミュージアム 詳細は後日お知らせ	<スポーツ> テニス 王子スポーツセンター 12:30～ <軽スポーツin自主活動>