

2025年						7月					
		月		火		水		木		金	
		1		2		3		4			
午前	* 家族懇談会 7/26(土) 10:00～12:00 * 自主活動について スタッフの都合で急遽 なくなる場合があります	＜脳のトレーニング＞ みんなで脳力UPTトレーニング		＜レクリエーション＞ 料理 「ピーマンの肉詰め」 		＜SST＞ よりよい人付き合いの練習		＜創作活動＞ 個人活動			
		＜考え方ワーク＞ レジリエンス						＜PCTトレーニング＞			
午後		＜卓球教室＞ 		＜健康増進セミナー＞ 未定		＜SSP＞ ビジネスマナー⑥		＜スポーツ＞ インドアテニス ITC神戸			
		＜PCTトレーニング＞		13:30～		＜脳トレゲーム編＞		13:00～			
		＜自主活動＞		＜自主活動＞		＜自主活動＞		＜軽スポーツin自主活動＞			
7		8		9		10		11			
午前	＜創作活動＞ 個人活動 ＜PCTトレーニング＞	＜脳のトレーニング＞ みんなで脳力UPTトレーニング		＜レクリエーション＞ お菓子作りやレク、 イベントなど色々な 企画を行います		＜SST＞ よりよい人付き合いの練習		＜創作活動＞ 個人活動 スポーツ参加の方のみ 11:30終了		＜PCTトレーニング＞	
		＜考え方ワーク＞ テーマトーク									
午後	＜フィットネス＞ 体幹トレーニング 体重体脂肪ダウン編 ＜フィットネスライト＞ 椅子ヨガ マインドフルネス ＜自主活動＞	＜ジョブトレーニング＞ 仕事へのトレーニング		＜健康増進セミナー＞ 未定		＜ヨガ＞ 外部講師来所		＜スポーツ＞ ソフトバレーボール 王子スポーツセンター			
		＜PCTトレーニング＞		13:30～		＜脳トレゲーム編＞		12:30～			
		＜自主活動＞		＜自主活動＞		＜自主活動＞		＜軽スポーツin自主活動＞			
14		15		16		17		18			
午前	＜創作活動＞ 個人活動 ＜PCTトレーニング＞	＜脳のトレーニング＞ みんなで脳力UPTトレーニング		＜レクリエーション＞ お菓子作り 「リンゴの ヨーグルトケーキ」 		＜SST＞ よりよい人付き合いの練習		＜創作活動＞ 個人活動 スポーツ参加の方のみ 11:30終了		＜PCTトレーニング＞	
		＜考え方ワーク＞ レジリエンス									
午後	＜フィットネス＞ 室内有酸素運動 ＜フィットネスライト＞ ストレッチと筋力upなど ＜自主活動＞	＜ジョブトレーニング＞ 仕事へのトレーニング		＜健康増進セミナー＞ 未定		＜SSP＞ ビジネスマナー⑦		＜スポーツ＞ バドミントン 王子スポーツセンター			
		＜PCTトレーニング＞		13:00～		＜脳トレゲーム編＞		12:30～			
		＜自主活動＞		＜自主活動＞		＜自主活動＞		＜軽スポーツin自主活動＞			
21		22		23		24		25			
午前		＜脳のトレーニング＞ みんなで脳力UPTトレーニング		＜レクリエーション＞ ゲーム大会 		＜SST＞ よりよい人付き合いの練習		＜創作活動＞ 個人活動			
		＜考え方ワーク＞ レジリエンス						＜PCTトレーニング＞			
午後		＜ジョブトレーニング＞ 仕事へのトレーニング		＜イベント＞ ワークショップ 風鈴づくり 		＜ヨガ＞ 外部講師来所		＜スポーツ＞ コーンホール & パターゴルフ ※軽スポーツと合同 13:00～ デイケア2F			
		＜PCTトレーニング＞		13:00～		＜脳トレゲーム編＞					
		＜自主活動＞		＜自主活動＞		＜自主活動＞		＜自主活動＞			
28		29		30		31					
午前	＜創作活動＞ 個人活動 ＜PCTトレーニング＞	＜脳のトレーニング＞ みんなで脳力UPTトレーニング		＜レクリエーション＞ ・モーニングヨガ ・フリー (創作活動、ゲームなど) ～11:30		＜SST＞ よりよい人付き合いの練習		* スポーツ 雨天時は室内テニスや デイケアにて卓球 パターゴルフ、 テーブルサッカーなど			
		＜考え方ワーク＞ レジリエンス									
午後	＜フィットネス＞ 超ラジオ体操 ＜フィットネスライト＞ ダンベル 自律訓練法 ＜自主活動＞	＜ジョブトレーニング＞ 仕事へのトレーニング		＜イベント＞ 外出 プラネタリウム & ひまわり畑 12:30～ 		＜イベント＞ ぽっこりお腹にバイバイ ながら体操のススメ 		* 水筒、ペットボトルを 持参してください			
		＜PCTトレーニング＞									
		＜自主活動＞		＜自主活動＞		＜自主活動＞		＜自主活動＞			